

Tanzen auf dem Disibodenberg

„Denn der Seele Freude ist es, im Leibe wirksam zu sein.“ Hildegard von Bingen



Reigentänze sind ein uraltes Kulturerbe – sie verbinden uns mit dem Rhythmus des Lebens und der Natur.

Gemeinsam tanzen wir einfache Kreistänze, die uns helfen, unsere Mitte zu finden und eins mit der Gruppe zu werden.

„*ancient move*“ – *Alte Musik, die bewegt* - nennt Ute Kreidler ihre Interpretationen der Gesänge der Hildegard von Bingen und bringt mit ihrem Programm „*Spirit Antiqua*“ die Gesänge in unsere heutige Zeit. Die innere Bewegung, die durch das Hören dieser besonderen Klänge entsteht, setzen wir im Tanz fort – und machen die Tiefe und Kraft der Musik auch körperlich spürbar.

Hildegard von Bingen lebte fast 40 Jahre auf dem Disibodenberg, bevor sie nach Bingen in ihr eigenes Kloster zog.

Der Disibodenberg ist ein Ort voller Geschichte und Energie – ein einzigartiger Ort, um auf die Gesänge der Hildegard von Bingen sowie auf andere sakrale und meditative Musik zu tanzen.

Eingeladen sind alle, die Lust haben, gemeinsam draußen in der Natur zu tanzen und sich von Musik inspirieren zu lassen – ob mit oder ohne Tanzerfahrung.

Bitte bequeme Kleidung und Schuhe tragen.

Leitung:

Ute Kreidler, Sängerin (www.spirit-antiqua.de), Tanzleiterin

Datum:

Sonntag, 27. Juli 2025, 10 - 14 Uhr

Bei schönem Wetter sind wir auf der Wiese in der Ruine der Klosterkirche auf dem Disibodenberg, bei Regen im Festsaal am Museum.

Teilnahmegebühr: 30,- Euro, inkl. Eintritt Disibodenberg